

Jahres- programm 2024

Durch das Jahr
mit dem Sozialen Netz
und Veranstaltungen
im *Café Wunderbar*.



Soziales Netz
Großgemeinde Trebur



Suppentag, Waffeltag,
Themenfrühstück,
Spielenachmittag,
Familiencafé, Meditation,
Comedy, Katerfrühstück,
Vorträge, Hilfe, Kafe
Україна / Café Ukrajina,
Origami, Reiseberichte,
Kooperation, Bayrische
Brotzeit, Leuchtende
Augen, Nähkurs, Pflege,
Begleitung, Workshops,
Café wunderbar,
Gespräche, Ehrenamt,
Das Soziale Netz, Bündnis
für Familien, Integration...



Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

wir freuen uns, dass wir auch für 2024 wieder viele interessante Veranstaltungen anbieten können. Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen, die an dem Angebot sowie der Gestaltung beteiligt sind.

Das Café Wunderbar ist ein guter Ort der Begegnung. Wir freuen uns sehr, dass unser Stammpublikum weiterhin dem Café Wunderbar die Treue hält und wir Sie erneut im Café begrüßen dürfen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Ehrenamtlichen, die uns verlässlich sowie hilfreich zur Seite stehen und für das *Soziale Netz Trebur* aktiv sind.

Alle Mitarbeiter*innen und ich würden uns sehr freuen, wenn auch Sie an der Gestaltung des *Sozialen Netzes* mitwirken möchten und wir Sie als ehrenamtliche Mitstreiter*innen gewinnen könnten.

Ihr

Jochen Engel
Bürgermeister



Inhalt

Lokales Bündnis für Familien in der Großgemeinde Trebur	6
Café Wunderbar	8
Mitarbeiter*innen gesucht	10
Vorträge	12
Workshops und weitere Veranstaltungen	14
Patientenbegleitung	16
SOS-Rettung aus der Dose	17
Die Gemeindepflegerin stellt sich vor	18
Кафе Україна / Café Ukrajina	20
Weihnachtsaktion „Leuchtende Augen“	22
Unterstützung Geflüchteter bei der Integration	24
Monatsübersicht	26
Impressum	39

Lokales BÜNDNIS für FAMILIEN in der Großgemeinde Trebur



Das Soziale Netz bietet:

- Einen Treffpunkt für Jung und Alt im Café Wunderbar
- Vermittlung von konkreten Einzelfallhilfen
- Begleitung bei Behördengängen
- Sozialberatung
- Vergabe von Geld- und Sachspenden an finanzschwache Bürger*innen der Großgemeinde
- Gemeindepflegerin
- Кафе Україна / Café Ukrajina
- Projekt „Helfende Hand“
- SOS-Rettung aus der Dose
- Patientenbegleitung in Kooperation mit dem GPR Klinikum Rüsselsheim
- Unterstützung Geflüchteter bei der Integration

Informationen und Kontakte

Alle unsere Mitarbeiter*innen arbeiten ehrenamtlich. Die Kursgebühren und die Einnahmen aus dem Cafébetrieb kommen finanzschwachen Mitbürger*innen der Großgemeinde zugute.

Fachdienst: Soziales, Kinder und Senioren Soziales Netz Trebur



Die Ansprechpartnerinnen erreichen Sie folgendermaßen:

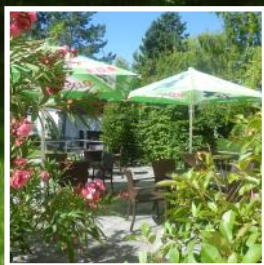
Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Karola Baumbusch
06147 208-77
karola.baumbusch@trebur.de

Herrngasse 3
65468 Trebur
soziales.netz@trebur.de
www.soziales-netz-trebur.de

Café Wunderbar
Kleine Grabengasse 7
65468 Trebur

Café Wunderbar



DAS SOZIALE NETZ – EHRENAMT IN DER GROSSGEMEINDE TREBUR

In unserem Café Wunderbar gibt es:

- Kaffeetrinken mit netten Leuten
 - Kurse und Vorträge für Jung und Alt
 - Soziale Beratung
 - Möglichkeiten der Beteiligung, Eigeninitiative, Mitgestaltung und Mitverantwortung
- ⇒ Sprechen Sie uns an! Anregungen und Unterstützung nehmen wir jederzeit gerne an.



Hier ist noch
Platz für Ihr
Portrait! ;)



Oder
hier! ;)



Oder
hier! ;)



Oder
hier! ;)

Wir sind bereits dabei,
aber mehr wären
einfach wunderbar!

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für das Café Wunderbar gesucht!

Das Team des Café Wunderbar sucht noch
nette, helfende Hände für das

**Montags-Frühstück
von 8 bis 11:30 Uhr**

und

**das Familiencafé donnerstags
von 14 bis 17:30 Uhr**

Wer hat Lust, uns beim Kochen von Kaffee,
Zubereiten der Frühstücksteller und der
Bedienung der Gäste zu unterstützen?

Wir bieten ein harmonisches Team, eine nette
Umgebung und viel Spaß beim ehrenamtlichen
Engagement!

Sollten Sie interessiert sein, bitte sprechen Sie
unsere Mitarbeiter*innen im Café an
oder wenden Sie sich an:

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Karola Baumbusch
06147 208-77
karola.baumbusch@trebur.de

Vorträge Frühjahr/Sommer

Ab 15 Uhr gibt es an diesen Tagen
immer Kaffee und
selbstgebackenen Kuchen.

- 11. Januar 2024: **Eine kleine Geschichte der deutschen Sprache**, Referent: Kurt Cron, 15:30 Uhr
- 14. März 2024: **Franz Kafka**, Referent: Franz Stingl, 15:30 Uhr
- 11. April 2024: **Reisebericht: Rumänien**, Referent: Helmut Zahlten, 15:30 Uhr
- 9. Mai 2024: **Christi Himmelfahrt**
- 13. Juni 2024: **Selbstbestimmt zuhause wohnen – auch im Alter**, Referentin Gerti Zorn von der Wohnungs-Anpassungs-Behörde, Kreis Groß-Gerau
- 11. Juli 2024: **Assistierter Suizid – selbstbestimmt Sterben**, Referent: Dr. Braun, 15:30 Uhr

SOMMERPAUSE

vom 15. Juli
bis 11. August 2024

Vorträge Herbst/Winter

Ab 15 Uhr gibt es an diesen Tagen
immer Kaffee und
selbstgebackenen Kuchen.

- 10. Oktober 2024: **Kooperations-
veranstaltung mit dem DRK Trebur**,
Referentin: Conny Spieler, 15:30 Uhr
- 10. Dezember 2024: **Wir stimmen Sie auf
Weihnachten ein – besinnliche Texte und
Lieder**, Gitarrengruppe der Landfrauen,
15:30 Uhr

WEIHNACHTSPAUSE

vom 16. Dezember 2024
bis 6. Januar 2025



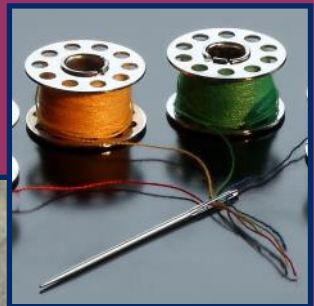
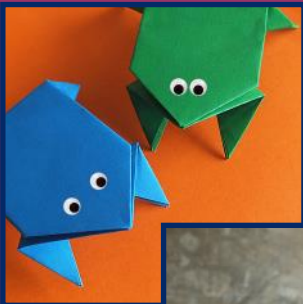
Workshops und weitere Veranstaltungen 2024

Die Termine der folgenden Workshops erfahren Sie rechtzeitig aus der Tagespresse und den Treburer Nachrichten!

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung!

- **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger am 18.01., 15.02., 12.03., 11.04., 14.05., und 20.06.2024, Teilnahmegebühr pro Termin: 10 €
- **Meditation als Quelle zu mehr Ausgeglichenheit und Entspannung im Alltag!** Mit Heilpraktikerin für Psychotherapie Michaela Hagen, mittwochs am 06. März und am 09. Oktober 2024, Teilnahmegebühr pro Termin: 15 €
- **Origami für Anfänger*innen** mit Noriko Onodera, Montag 18. März 2024 von 15 bis 16:30 Uhr, Teilnahmegebühr: 5 € inkl. Materialkosten

- **„Letzte Hilfe-Kurs“**, Referent*innen:
Mitarbeiter*innen der Hospiz-Mainspitze e.V.
Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens
gesprochen. Wie kann man gemeinsam
Abschied nehmen, Möglichkeiten und Grenzen.
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht,
Samstag 20. April 2024 von 10 bis 14 Uhr,
Teilnahmegebühr: 20 €.
- Helga Büchse bietet zweimal jährlich
donnerstags (Frühjahr und Herbst) einen
Nähkurs für Anfänger*innen und
Fortgeschrittene an. Sollten Sie Interesse
haben, bitte kontaktieren Sie uns.
- **Pralinen – selbst herstellen**
mit Christiane Berger



Patientenbegleitung – Kooperationsprojekt mit dem GPR Klinikum Rüsselsheim

Kostenlose ehrenamtliche Unterstützung bei und nach der Krankenhausentlassung für hilfsbedürftige, ältere und behinderte Menschen.

Das Pflegepersonal im GPR stellt im Krankenhaus den Kontakt zu den ehrenamtlichen Helferinnen her, die am Wohnort der Patienten tätig sind.

Gemeinsam mit den Hilfesuchenden bereiten die Helferinnen die Entlassung vor und sind auf Wunsch begleitend auf dem Weg in den Alltag mit dabei.

Je nach Bedarf und Absprache erledigen sie Formalitäten, erste Einkäufe oder notwendige Handreichungen innerhalb der Wohnung.



SOS-Rettung aus der Dose – vom Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe



Damit im Notfall schnell Hilfe erfolgen kann, wird in der roten Dose ein Blatt mit den wichtigsten Informationen hinterlegt, z. B. Aufbewahrungsort der Medikamente, Beschreibung aktueller Erkrankungen, Kontaktanschrift Hausärztin/Hausarzt etc.

Die Dose wird an der **Innentür des Kühlschranks** gut sichtbar aufbewahrt.

Durch einen **Aufkleber** an der Wohnungs-/Haus-
eingangstür (innen) und einem zweiten an der
Kühlschrantür (außen) wissen die Helfer-Dienste
sofort, dass eine SOS-Dose vorhanden ist.

Die SOS-Dose kann ein Hausnotruf-System
ergänzen.

**Sie erhalten die Dose zum Selbstkostenpreis
in Höhe von 2,20 € bei:**

**Fachdienst: Soziales, Kinder und Senioren
Soziales Netz Trebur**

Ansprechpartnerinnen:

Isabel Juli

06147 208-50 / 208-66

isabel.juli@trebur.de

Karola Baumbusch

06147 208-77

karola.baumbusch@trebur.de

Die Gemeindepflegerin – ein Angebot für ältere Menschen in der Großgemeinde Trebur

Ein freiwilliges und kostenfreies Angebot

Die Gemeindepflegerin unterstützt Sie und hört Ihnen zu:

Sie möchten so lange wie möglich selbständig in Ihren eigenen Wänden leben?

Der Alltag fällt Ihnen zunehmend schwer und Sie benötigen Hilfe?

Dabei kann Ihnen die Gemeindepflegerin, Anja Studt, helfen!

- Sie hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege,
- bei der Suche nach Hilfsangeboten, die Ihren Alltag erleichtern können – wie z. B. Essen auf Rädern,
- bei der Organisation von Arztbesuchen,
- bei der Organisation von Behördengängen,
- beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen,
- Kontakt zu Ihren Mitbürger*innen herzustellen,
- in besonderen Lebenslagen.

Anja Studt arbeitet mit dem Pflegestützpunkt Groß-Gerau, ambulanten Pflegediensten, stationären Pflegeeinrichtungen, Ärzten, Sozialberatung und vielen mehr zusammen.

- Sie stellt den Kontakt zu weiteren Hilfsangeboten her,
- kommt zu Ihnen nach Hause,
- hört Ihnen zu,
- bildet die Schnittstelle für eine optimale Versorgung zu Hause,
- sucht mit Ihnen gemeinsam nach guten Lösungen für Ihr Leben Zuhause.

Melden Sie sich –
ich helfe Ihnen
gerne!



Fachdienst: Soziales, Kinder und Senioren Soziales Netz Trebur

Gemeindepflegerin Anja Studt

Herrngasse 3

65468 Trebur

Tel.: 06147 208-46

Mobil: 0174 2314824

Fax: 06147 3969

E-Mail: anja.studt@trebur.de



Ми щиро запрошуємо вас
і з нетерпінням чекаємо
на зустріч.

Wir laden Sie herzlich ein
und freuen uns auf Ihr
Kommen.

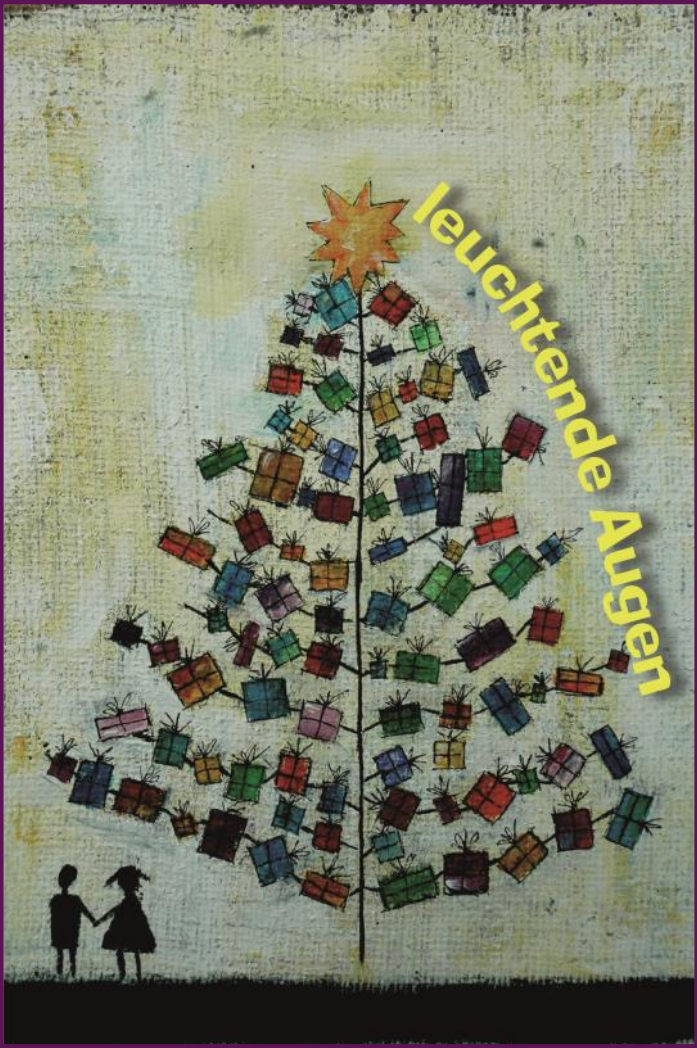
Кафе Україна

Café Ukrajina



Місце зустрічі наших
українських гостей
Щосереді з 17:00
до 19:00

Treffpunkt für unsere
ukrainischen Gäste
mittwochs von 17:00
bis 19:00 Uhr



Weihnachtsaktion „Leuchtende Augen“

Das Soziale Netz Trebur sucht Menschen, die zu Weihnachten Kindern eine Freude machen wollen. Im Foyer des Rathauses wird ein Wunschbaum aufgestellt, an dem Karten mit Kinderwünschen hängen in einem Wert von ca. 25 Euro. Alle diese Kinder befinden sich in besonderen Lebensumständen und freuen sich über Ihre Geschenke.

**Nähere Informationen erfahren Sie
ab Ende November 2024 bei:**

Astrid Plahuta

Soziales, Kinder und Senioren

Tel.: 06147 208-55

astrid.plahuta@trebur.de



Helfen Sie mit!

Seit dem Jahr 2015 betreuen ehrenamtliche Helfer*innen die Geflüchteten in der Großgemeinde.

Neben Deutschunterricht, Hausaufgabenbetreuung und alltäglichen Hilfen im Alltag stehen sie den Geflüchteten mit Rat und Tat zur Seite. Damit die Integration der Asylsuchenden erleichtert wird und gelingen kann, benötigt der Helfer*innenkreis tatkräftige Unterstützung.

Wer interessiert ist, Kontakt zu den neuen Mitbürger*innen aufzunehmen um, z. B. gemeinsame Aktivitäten zu unternehmen, ist uns sehr willkommen.



Der Umgang mit den Asylsuchenden ist nicht nur interessant, sondern macht auch viel Freude und Vergnügen. Ihren Einsatz können Sie zeitlich selbst bestimmen.

Bei Interesse wenden Sie sich an:

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Karola Baumbusch
06147 208-77
karola.baumbusch@trebur.de

Monatsübersicht 2024





- Donnerstag, 11. Januar 2024: **Eine kleine Geschichte der deutschen Sprache**, ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 16. Januar 2024: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 25. Januar 2024: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- Montag 29. Januar 2024: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

Februar



- Montag 12. Februar 2024:
Katerfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Dienstag 20. Februar 2024:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 22. Februar 2024:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*



- Mittwoch 6. März 2024: **Workshop Meditation** 10 bis 11 Uhr
- Donnerstag 14. März 2024: **Franz Kafka**, ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
- Montag 18. März 2024: **Origami für Anfänger*innen** von 15 bis 16:30 Uhr
- Dienstag 19. März 2024: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Montag 25. März 2024: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- Donnerstag 28. März 2024: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

April



- Donnerstag 11. April 2024: **Vortrag Reisebericht: Rumänien**, ab 15 Uhr
Kaffee und Kuchen
- Dienstag 16. April 2024: **Suppentag**
12 bis 13 Uhr
- Samstag 20. April 2024: **Workshop „Letzte Hilfe Kurs“** 10 bis 14 Uhr
- Donnerstag 25. April 2024: **Waffeltag**
15 bis 17 Uhr
- Montag 29. April 2024:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*



- Dienstag 21. Mai 2024:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 23. Mai 2024:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Montag 27. Mai 2024:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

Juni



- Donnerstag, 13. Juni 2024: **Vortrag Selbstbestimmt zuhause wohnen – auch im Alter**, 15:30 Uhr, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 18. Juni 2024: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Montag 24. Juni 2024: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- Donnerstag 27. Juni 2024: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*



- Donnerstag 11. Juli 2024: **Vortrag Assistierter Suizid – selbstbestimmt Sterben**, 15:30 Uhr, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

SOMMERPAUSE

vom 15. Juli
bis 11. August 2024

August



- Dienstag 20. August 2024:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 22. August 2024:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Montag 26. August 2024:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

September



- Dienstag 17. September 2024:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 26. September 2024:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Montag 30. September 2024: **Bayrische Brotzeit** 11 bis 13 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

Oktober



- Mittwoch 09. Oktober 2024: **Workshop Meditation** 10 bis 11 Uhr
- Donnerstag 10. Oktober 2024: **Vortrag Kooperationsveranstaltung mit dem DRK Trebur** 15:30 Uhr, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 15. Oktober 2024: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr.
- Donnerstag 24. Oktober 2024: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- Montag 28. Oktober 2024: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

November



- Dienstag 19. November 2024:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Montag 25. November 2024:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Donnerstag 28. November 2024:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

Dezember



- Donnerstag 12. Dezember 2024:
Wir stimmen Sie auf Weihnachten ein – besinnliche Texte und Lieder
15:30 Uhr, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Termin, siehe Tagespresse
Weihnachtsaktion 2024
„Leuchtende Augen“
- *Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr*
- *Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr*
- *Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr*

WEIHNACHTSPAUSE

vom 16. Dezember 2024
bis 6. Januar 2025



Impressum

Gestaltung:

Judith Schaub

Inhalt:

Fachdienst

Soziales, Kinder und Senioren

Soziales Netz Trebur

Herrngasse 3

56468 Trebur

Druck: WIRmachenDRUCK

Auflage: 750 Stück

Bildnachweis:

Pixabay, Dennis Möbus

Jetzt geht's los! Pack die
Yoga-Matte ein, hol den Atlas
aus dem Regal, setz die
Lesebrille auf, leg das bunte
Papier bereit und zähl schon
mal die Knöpfe!

